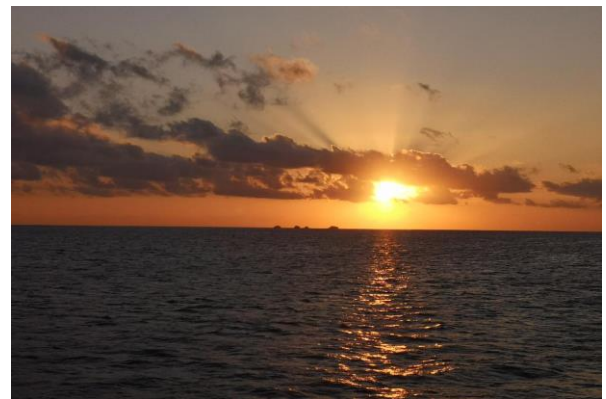


Voyage de La Libre Zen en Mer Rouge
« A la rencontre des dauphins : intégrité, respect et magie ! »

Du 20 au 27 novembre 2021



A la question « C'est quoi ton plus grand rêve ? », combien d'entre vous ont déjà répondu : « Nager avec les dauphins » ? Allez réfléchissez bien ...

Aujourd'hui ce rêve devient accessible, dans le plus grand respect de nos amis les dauphins et en parfaite communion avec leur environnement qui deviendra le temps d'une semaine, votre terrain de jeu et de découvertes.

Votre rôle dans cette belle aventure ?

B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir

Fermez les yeux, prenez une grande inspiration, libérez votre sourire intérieur et nagez, plongez ! Laissez-vous apprivoiser par ce monde merveilleux, au milieu des dauphins, au plus profond de vous-même... laissez-vous guider par votre intuition profonde et faites confiance à tout ce qui vous entoure : lâchez prise ! Ça y est, la magie opère. La température est idéale, l'eau est cristalline. Vous évoluez librement entourés de ces mammifères bienveillants qui vous invitent d'un coup d'œil taquin à les rejoindre dans leurs pirouettes aquatiques.

Y-a-t-il un mot assez fort pour décrire ce que l'on ressent à ce moment précis ?
Le mieux c'est de nous rejoindre et de le vivre tout simplement.



ITINERAIRE

Jour 1 (Samedi 20 novembre 2021) : Charleroi – Hurghada (D)

Envol depuis Charleroi en tout début de matinée pour Hurghada avec la compagnie TUI fly (06h30-14h15/ 6h45 de vol via Sharm El Sheikh/ 1h00 de décalage). Arrivés à l'aéroport de Hurghada, nous sommes accueillis par notre chauffeur qui nous emmène jusqu'au port de Hamata (4h de bus) où nous montons à bord de notre bateau, le Sharky II, dont le capitaine Nasser et toute son équipe nous accueillent. Nous nous installons confortablement dans nos cabines, puis nous nous retrouvons pour un cocktail de bienvenue et une brève session d'introduction au thème du voyage et à la logistique à bord, donnée par Isabelle et Marion, avant notre premier dîner.



Jours 2 à 7 (Dimanche 21 – Vendredi 26 novembre 2021) : Baie de Sataya (B,L,D)

Nous passons toute la semaine dans la baie de Sataya à bord du Sharky II, bateau de 30 mètres pourvu de 10 cabines pouvant accueillir jusqu'à 20 passagers. Privatisé, le bateau est à notre entière disposition et l'équipage est à notre service pour faire de cette semaine, une semaine inoubliable !

Notre première matinée est animée par une jolie traversée de 2 heures qui nous amène jusqu'à la magnifique baie de Sataya. C'est une baie de 5 Km de longueur située dans le sud de l'Egypte qui abrite un vaste lagon où il est facile de venir se mettre à l'abri. Les récifs y sont fabuleux et c'est ici que nous venons à la rencontre d'une colonie de

B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir

plusieurs dizaines de dauphins long bec (*stenella longirostris*). Là, nos journées sont rythmées par les mammifères.



Comment se déroule la semaine à bord de notre beau bateau ?

Les dauphins rentrent dans la baie turquoise aux alentours de 6 heures.

Nous vous proposons un réveil musculaire tout en douceur avec salutation au soleil et relaxation avant notre mise à l'eau. Nous sommes alors calmes et détendus pour nager en toute tranquillité avec les mammifères marins.



Un accompagnement personnalisé dans l'eau est prévu pour les personnes qui le souhaitent.



B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir

Après cette belle balade aquatique, retour à bord du bateau, où le petit-déjeuner préparé par notre chef nous attend.

Puis, pause bien méritée ! Vous profitez des ponts du bateau pour vous relaxer, bronzer, lire un livre, échanger, rigoler, ...

Vers 11 heures nous vous proposons de faire une sortie snorkeling pour aller découvrir les beautés des récifs de la baie.

Nous revenons à bord du bateau aux alentours de midi, où un succulent déjeuner nous est servi.



Après un nouveau petit temps de détente, nous vous proposons vers 15 heures des sessions spécifiques pour pouvoir développer votre aisance dans l'eau afin de rentrer au mieux en interaction avec les dauphins.

Au programme : Conscientisation de la respiration, relaxation, Qui sont les dauphins et comment interagir avec eux, session d'apnée pour apprendre à descendre un peu sous l'eau et ainsi pouvoir côtoyer les dauphins, totalement immergé dans leur univers, ... Le tout pour pouvoir faire partie intégrante de leur environnement, les amener à venir nous côtoyer et pouvoir évoluer avec eux en totale harmonie et respect.



Vers 16 heures, les dauphins nous emmènent pour une dernière danse. Mise à l'eau pour ceux qui le souhaitent. La lumière est magnifique et nous profitons donc d'un dernier moment avec eux. Ceux-ci quittent la baie en fin de journée pour rejoindre leur terrain de chasse.

B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir



Il est alors temps pour nous de nous retrouver pour un succulent goûter.

Puis nous terminons l'après-midi par un retour au calme.

Isabelle et Marion vous proposent un temps de connexion à soi et vous pouvez profiter d'une médiation guidée, d'une séance de yoga ou encore d'un temps de partage juste parce que nous avons envie d'échanger à propos de la magie de la journée vécue.



Après cette belle journée remplie de nouvelles sensations et émotions, il est temps de refaire une petite pause. Nous vous proposons alors un « temps douche » avant de se retrouver tous ensemble pour l'apéritif. Fans de Cocktails en tout genre, l'équipe à bord nous concocte tous les jours un délicieux breuvage aux saveurs diverses. Nous prenons alors le repas tous ensemble avant de rejoindre le bar du pont supérieur pour un dernier verre ou sa cabine pour s'en aller rêver des douceurs et des jolies choses vécues au cours de la journée.

La semaine se déroule donc au rythme de la nature, du vent, des dauphins. Nous adaptons le programme aux circonstances afin que tout le monde puisse profiter au mieux de son séjour.

Des sorties snorkeling, ou plage, ou encore nage libre derrière le bateau, sont tout à fait envisageables. Le programme est à la disposition de tous et tout est à votre disposition.

Vous êtes libre de participer à tout ce qui vous fait plaisir, mais sans obligation.

B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir



Jour 8 (Samedi 27 novembre 2021) : Hurghada - Charleroi (B, L)

Le bateau nous a ramenés au Port de Hamata la veille (vendredi 26 novembre) en fin de journée. Réveil en douceur et dernier petit déjeuner à bord du Sharky II. Il est 7h30 et c'est l'heure de remercier l'équipage, avant de rejoindre l'aéroport d'Hurghada pour notre vol retour TUI fly vers Charleroi (14h55-19h55 / 6h de vol / 1h de décalage).

» VOS INTERVENANTES



Isabelle Gillet Diplômée d'un master en éducation physique, coach en lâcher prise et en préparation mentale, Isabelle Gillet s'est développée dans ces différents domaines notamment grâce à l'Apnée. Cette discipline qui nécessite respiration, relaxation et concentration parfaitement maîtrisée la fascine. C'est en pratiquant, en expérimentant, en se formant, qu'elle est devenue experte dans les techniques de respiration, d'immersion aquatique et de lâcher prise qu'elle enseigne et partage avec passion à ceux qui ont le souhait et le besoin de découvrir de nouvelles dimensions.

Enseignante de formation, Isabelle a d'abord parcouru le monde en mettant ses compétences au service du Club Med. Elle y anime et enseigne différentes activités sportives aux enfants comme aux adultes (Tennis, natation, ski nautique, voile,) pendant quelques années.

Elle intègre ensuite le monde du voyage qui tient également une place importante dans sa vie et s'occupe alors d'organiser des voyages pour les entreprises qu'elle va accompagner pendant 6 ans. Sa passion pour le sport et l'enseignement est toujours bel et bien présente et occupe une place très importante pendant son temps libre. Dans le but de toujours contribuer et apporter, Isabelle continue de pratiquer l'Apnée à haut niveau et prend le temps de transmettre ce qu'elle expérimente, dans plusieurs associations, entreprises, salles de sport ou encore avec des sportifs de compétition.

B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir



Marion Vander Sype

Globe-trotteuse dans l'âme et curieuse de nature, Marion parcourt le monde pendant plus de 10 ans. De l'Amérique Latine à l'Océanie, elle profite de ses passages en Asie pour découvrir et approfondir les techniques de massages thaïlandais et ayurvédiques, le yoga et la méditation. Elle rejoint sa ville natale, Dunkerque, en 2012, et s'installe comme Relaxologue spécialisée en massages sportifs. Du sédentaire au sportif de haut niveau, elle se concentre sur la prévention des blessures et l'optimisation des performances et de la

recupération sportive en mettant à la disposition de chacun toutes les techniques qui peuvent améliorer le quotidien : massage, auto massage, yoga, stretching ciblé, respiration, visualisation, neuro feedback, posturologie...

Aujourd'hui son activité s'adresse également aux seniors et aux tout petits parce qu'il n'est jamais trop tard (ni trop tôt !) pour se faire du bien !

Au cours de ce voyage en Egypte, Isabelle et Marion vous emmènent danser avec les dauphins. Elles animeront des ateliers sur la respiration, la méditation, le yoga, l'aisance aquatique, l'apnée, ... Elles vous sensibiliseront et conscientiseront sur le « comment être au mieux pour interagir avec le monde merveilleux des dauphins ». Les différentes pratiques transmises vous donneront la possibilité de développer une aisance et une sérénité dans l'eau qui vous permettront de nager en totale harmonie avec les dauphins.

Soucieuses de l'environnement, de la nature et des dauphins, elles partageront également tous les trucs et astuces pour évoluer en total respect avec les différents éléments.

i EN PRATIQUE

Prix du voyage de 8 jours / 7 nuits en cabine double : 1.940 € pp

Remise exceptionnelle de 150 € pour une réservation avant le 25 août 2021, soit 1.790 € pp

Pas de single possible mais possibilité de s'organiser pour partager une cabine double.

Acompte à la réservation : 40 % du montant total.

Solde : un mois avant le départ.

Départ garanti à partir de 14 participants.

Inclus :

- les vols A/R Charleroi – Hurghada avec TUI fly,
- les transferts,
- le logement en cabine double à bord du Sharky II,
- tous les repas mentionnés dans le programme (B, L, D),
- toutes les boissons « softs » : thé, café, eau, jus,....,
- toutes les sorties dans l'eau accompagnées,
- tous les ateliers et cours animés par Isabelle et Marion,
- le visa pour l'Egypte,
- l'accompagnement par Isabelle et Marion de Waouw Travel,
- les plus de La Libre.

B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir

Non inclus :

- les boissons alcoolisées,
- l'accès au parc naturel de la baie de Sataya (35 € à prévoir en cash),
- la taxe de séjour (40 € à prévoir en cash),
- les dépenses personnelles,
- les pourboires,
- les assurances annulation et all-in de Touring (en option).

Petite précision qui a son importance :

Bien évidemment, si les mesures sanitaires en vigueur au moment de ce voyage ne devaient pas en permettre la tenue, nous le reporterons et donnerons aux personnes inscrites le choix entre un report de leur participation ou le remboursement intégral immédiat du montant payé.

Informations et inscriptions :

Dominique Demey - Waouw Travel
+32 475 75 70 77 ou info@waouwtravel.com

